

«Азбука здоровья»

В рамках Всемирного дня здоровья, реализации плана мероприятий по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних 19.04.2022 года была проведена среди групп 1 курса интеллектуально-творческая, конкурсная игра, в ходе которой каждый её участник проявил максимум смекалки и находчивости по вопросам ведения здорового образа жизни в условиях современной жизни.

Цель мероприятия: привитие у участников навыков ведения здорового образа жизни, содействие выработке у них зрелой, обоснованной позиции относительно вредных привычек; развитие умений аргументировать свою точку зрения, использовать знания в повседневной жизни, а также наработка навыков командной работы; воспитание у них ценностного отношения к здоровью, проявление у них инициативы и самостоятельности через их участие в подготовке и проведении мероприятия.

Мероприятие по форме проведения носило интеллектуально - познавательный характер, что поднимало дух соперничества и, соответственно, настроение у участников, в ходе всей игры наблюдалась доброжелательная атмосфера. Разнообразие конкурсов вызвало у участников бурю эмоций: викторина, конкурс капитанов «Продолжи фразу...», блиц-опрос, конкурсы «мудрых долгожителей» и «точечного массажа», и т.д. Особый интерес у участников вызвала занимательная игра, которая носила практико-ориентированный характер. В итоге знатоками здорового образа жизни стала дружная команда группы 411 во главе самого мудрого капитана - мудрого долгожителя, на 2м месте - 511 группа с отделения «Агроемлеустройство и прикладная геодезия», и почетное 3 место закрепилось за группой бухгалтеров. За активное участие объявлена благодарность самым активным знатокам здорового образа жизни.

